

Prévention

Prévention/Incendie

« Réagir dans les 5 minutes ! »

1. Informations

La fumée vous aveugle.

La fumée est noire et se disperse très rapidement, de sorte que vous ne trouverez même plus votre chemin dans votre propre maison.

2. La fumée et les gaz toxiques vous étouffent.

Il arrive que l'on ne voie pas le feu, mais bien les gaz et la fumée. Beaucoup d'éléments de la maison sont constitués de produits synthétiques et lorsque ceux-ci prennent feu, ils diffusent des gaz toxiques.

3. La chaleur d'un incendie est mortelle.

La chaleur qui se dégage d'un incendie peut s'élever jusqu'à 1.200°C. Notre corps s'arrête de fonctionner à partir de 65°C.

2. La Fuite

- Restez calme.
- Avertissez les autres occupants.
- Fuyez en respectant votre propre plan d'évacuation et en n'emportant aucun objet de valeur pour ne pas perdre de temps.
- Gardez les portes et fenêtres fermées et fermez les portes derrière vous.
- Restez près du sol. Déplacez-vous le plus possible à croupis ou en rampant.
- Respirez à travers un mouchoir mouillé.
- Aidez les personnes handicapées et impotentes.
- N'utilisez jamais l'ascenseur.
- Si une poignée est chaude n'entrez pas, à l'opposé ouvrez la porte en restant courbé
- Si vous êtes désorienté restez en contact avec un mur
- Gardez les portes et les fenêtres fermés.
- Fermer les portes derrière vous.
- APRÈS VOUS ÊTRE ÉCHAPPÉ, téléphonez immédiatement au 1-1-2 et dégagez le passage.
- Rassemblez-vous à l'endroit convenu
- Ne retournez JAMAIS à l'intérieur

3. L'emprisonnement

Si une évacuation est devenue impossible, restez dans une chambre, de préférence du côté de la rue et certainement disposant d'une fenêtre :

Humidifiez la porte et ses interstices/Aspirez l'air du sol/Faites savoir que vous êtes là.

Prévention/ Prise d'otage

BACK STORY

HOW CAN I MAKE IT OUT ALIVE?

Who wants to wait till they hear "Hands up!" to figure out how to survive a hostage situation? Frank Bolz, who personally negotiated the release of more than 800 hostages as head of the New York Police Department's hostage-negotiation team, reveals the 12 steps to getting out in one piece.

- 

1 **Don't be a hero:** accept the situation and prepare to wait.
- 

2 **Do what you're told**—and remember: the first 45 minutes are the most dangerous.
- 

3 **Don't speak** unless spoken to, and then only when necessary.
- 

4 **Get comfortable,** but never turn your back on your captor.
- 

5 **Don't make suggestions:** you'll be blamed if the idea goes wrong.
- 

6 **Don't try to escape,** unless you're sure you'll succeed, and even then think twice.
- 

7 **Let medical needs be known**—but in a matter-of-fact way.
- 

8 **Be observant:** memorize captors' names, identifying marks, etc.
- 

9 **Answer only "yes" or "no"** if you end up fielding questions from authorities.
- 

10 **Signal the police** if your captors are listening in on the line.
- 

11 **Don't be argumentative:** treat your captors like royalty.
- 

12 **Hit the floor:** when help comes, stay down with your hands on your head.

Prévention/Fusillade Intérieur

Voir la vidéo issue du lien ci-dessous : Run Hide Fight Surviving An Active Shooter Event

www.youtube.com/watch?v=5VcSwejU2D0